

# Aprender a Aprender

---

## ¿Qué es Aprender?

Para analizar el aprendizaje, debemos primero saber un poco cómo funcionamos como seres humanos: Cómo vemos el Mundo, qué cosas nos marcan, qué cosas nos gustan y qué determina nuestras acciones.

*Aprender* es una habilidad que se puede aprender. Para eso usamos las distinciones y analizamos la forma en que comprendemos el mundo.

## Distinciones:

Nos expanden la capacidad de acción al comprender, diferenciar y ver cosas nuevas que antes no veíamos. La razón no era que estábamos mal de los ojos, sino que no teníamos las distinciones necesarias.

Etapas del Aprender:

- > Declarar Ignorancia en el dominio
- > Declarar Interés por Aprender
- > Buscar un Persona Competente en el Dominio, Preguntar y Pedir Ayuda
- > Practicar y corregir las Prácticas

Cabe señalar que existen distintos tipos de Aprendizaje, los cuales dependen del historial de los individuos y del grupo social que determina su forma de asimilar las cosas. Estos tipos de Aprendizaje son:

**AP1: Aprendizaje Automático.** Luego de un resultado incorrecto se realiza una acción distinta para esta vez obtener el resultado correcto.

**AP2: Desarrollo de Habilidades.** Involucra un cambio en la forma de ver el problema de ahora en adelante. El desarrollo de habilidades involucra la incorporación de una operación automática e inconsciente de alguna práctica.

**AP3: Aprendizaje Transformacional.** Ocurre un cambio profundo en las personas. Se alteran las actitudes y los pensamientos. Se reordenan esquemas mentales.

## LOS CUATRO DOMINIOS DEL SABER

<p>NO SÉ QUE NO SÉ</p> <p><b>"CEGUERA COGNITIVA"</b></p>	<p>SÉ QUE NO SÉ</p> <p><b>"IGNORANCIA"</b></p>
<p>NO SÉ QUE SÉ</p> <p><b>"CEGUERA DEL SABER"</b></p>	<p>SÉ QUE SÉ</p> <p><b>"SABER"</b></p>

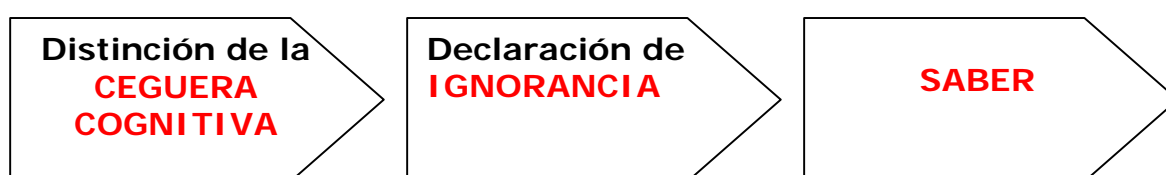
**No sé que no sé:** Un ciego cognitivo actúa como si supiera en un dominio que realmente no lo hace. Éste no puede aprender ya que no se ha dado cuenta que no sabe. Para que éste se dé cuenta es necesario que sea perturbado desde afuera.

**Sé que no sé:** El ignorante por lo menos sabe cuál es la falencia que tiene y puede declarar áreas de aprendizaje.

**Sé que sé:** Desde aquí podemos ofrecer nuestros conocimientos y habilidades. Sabemos de qué somos capaces.

**No sé que sé:** Sin saberlo, podemos actuar eficientemente en un dominio, pero determinar cuál es el real aporte es complicado si no podemos ofrecer lo que sabemos hacer.

Luego, el camino sugerido a seguir para aprender es:



#### Elementos que favorecen el aprendizaje:

- Saber decir que no sé
- Tener la capacidad de abandonar, cuestionar y hasta eliminar lo que ya se sabe
- Paciencia y Perseverancia
- Estados de Ánimo que abran posibilidades

Finalmente, se propone lo siguiente de acuerdo a lo que se entiende por "Aprender":

#### **Aprender:**

*Es tener una transformación en el comportamiento, para lograr una diferencia (aumento) en la **capacidad de acción efectiva sobre un dominio**. El Aprender no es sólo adquirir conocimientos. El Aprender tiene que ver con la **adquisición de prácticas**.*